

اقدام به موقع:

شناسایی مشکلات سلامت روان و مصرف مواد

در کودکان و نوجوانان

راهنمای خانواده‌ها و مدارس

اداره پیشگیری و درمان سوءمصرف مواد

دفتر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد

تابستان ۱۳۹۴

عنوان راهنما	اقدام به موقع: شناسایی مشکلات سلامت روان و مصرف مواد در کودکان و نوجوانان - راهنمای خانواده‌ها و مدارس
مؤلفان	اداره پیشگیری و درمان سوءمصرف مواد
گروه مخاطب	والدین، معلمان، کارکنان سایر مؤسسات ارایه دهنده خدمات به کودکان و نوجوانان و کارکنان رسانه‌ها
ویرایش	اول
زمان انتشار	تابستان ۱۳۹۴
تماس	تهران، شهرک غرب، بلوار ایوانک، ساختمان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، برج آ، ط ۱۰، دفتر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد، اداره پیشگیری و درمان سوءمصرف مواد

فهرست مطالب

۱	کلیات
۲	مقدمه
۴	پس زمینه
۶	چرا آشنایی با نشانه‌های اقدام مفید است؟
۸	چگونگی تعیین نشانه‌های اقدام
۹	ملاحظات اجرایی
۱۱	نشانه‌های اقدام
۱۲	آشنایی با واژه‌ها و اصطلاحات
۱۲	اختلال اضطراب منتشر
۱۲	اختلال وسواسی-اجباری
۱۳	اختلال هول (پانیک)
۱۳	اختلال استرس پس از سانحه
۱۴	اختلال اضطراب جدایی
۱۴	هراس اجتماعی
۱۵	اختلال نقص توجه و بیش‌فعالی
۱۶	اختلال خلق دو قطبی
۱۷	اختلال سلوک
۱۸	افسردگی
۱۹	اختلال خوردن
۲۱	خودکشی
۲۲	اختلال مصرف مواد
۲۳	آشنایی با عوارض مصرف مواد مختلف
۳۱	نشانه‌های عمومی مصرف مواد
۳۲	دماسنج سلامت رفتاری فرزندان شما

۳۳	نشانه‌های اقدام برای کمک به بچه‌ها
۳۴	اگر فکر می‌کنید نشانه اقدام #۱ تا #۱۰ را دارید...
۴۴	نشانه‌های اقدام: راهنمای مرور سریع
۴۸	فهرست منابع