**دستورالعمل پیشنهادی روز جهانی /هفته ملی سالمند برای دانشگاه ها/ دانشکده های علوم پزشکی کشور 1401**

1. **تربیت سفیر سلامت سالمند خانواده و محله (برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت)**
2. **نظارت بر نحوه پیگیری ، مراقبت و آموزش گروه سنی سالمندان در بازدیدهای ستادی**
3. **نظارت بر نحوه نگهداری ، توزیع و ثبت مکمل های گروه سنی سالمندان در بازدیدهای ستادی**
4. **نظارت بر ثبت دفتر داروئی در بازدیدهای ستادی**
5. **نظارت بر نحوه خطرسنجی، غربالگری فشارخون، تغذیه، افسردگی، سقوط و عدم تعادل، سرطان برست و کولورکتال در بازدیدهای ستادی**
6. **نظارت بر نحوه ارائه آموزش به سالمندان و ثبت مستندات مربوطه (دفتر طرح درس – شناسنامه کلاس – سامانه سیب) در بازدیدهای ستادی**
7. **نظارت بر ارجاع و پیگیری سالمندان مشکل دار به سطوح تخصصی**
8. **پیگیری جهت حضور پزشک در تمامی روزهای هفته در کلیه مراکز و پایگاه های سلامت**
9. **نظارت بر ثبت مراقبتها و پیگیری ها در سامانه سیب توسط کلیه پزشکان**
10. **نظارت بر ثبت آزمایشات، داروهای مصرفی و بیماریها در سامانه سیب توسط پزشکان**
11. **درج مطالب مرتبط با سالمندان در سایت ها ، فضاهای مجازی و صفحات وب قابل دسترسی برای سالمندان**
12. **تهیه و تدوین کلیپ، موشن کلیپ، اینفوگرافی، پادکست، تیزرهای علمی، آموزشی، اطلاع رسانی و آگاه بخشی در حوزه سالمندی بویژه در خصوص روش های پیشگیری و مقابله با بیماری های واگیردار و ایجاد امید و انگیزه در سالمندان در راستای تقویت سلامت روانی ـ اجتماعی آنان**
13. **درج شعار روز جهانی سالمند در سربرگ مکاتبات اداری بویژه در طول هفته جهانی سالمند**
14. **تشویق کارکنان و پرسنل شاغل در واحد مربوطه جهت توجه بیشتر به حفظ تکریم و منزلت سالمندان و افزایش ارتباطات با سالمندان**
15. **دغدغه مند سازی و حساس سازی جامعه، دستگاهها، ادارات و سازمانهای کشور با توجه به روز شمار هفته سالمندان و مصادیق ویژه آن**
16. **با توجه به شاخص های محیط دوستدار سالمند، رفع نواقص فیزیکی و فرایندی موجود در راستای دستیابی به محیط دوستدار سالمند.**
17. **هماهنگی با مساجد و مراکز فرهنگی، مذهبی و اجتماعی جهت اطلاع رسانی، فرهنگ سازی و آگاه سازی عمومی و ترویج فرهنگ تکریم و منزلت سالمندان با توجه به جایگاه والای سالمندان در فرهنگ غنی ایرانی ـ اسلامی.**
18. **همکاری با سازمان های مردم نهاد فعال در حوزه سالمندی برای شناسایی نیازهای اولویت دار سالمندان در ایام همه گیری و شناسایی سالمندان آسیب پذیر در راستای تجمیع و استفاده از منابع موجود در سطح دستگاه ها و ارگان های دولتی، غیردولتی و مردمی برای خدمت به سالمندان نیازمند.**
19. **برپایی پایگاه های مجازی مشاوره ای جهت ارائه مشاوره های لازم به سالمندان.**
20. **فراهم سازی دسترسی سالمندان به خدمات ضروری یا اورژانسی مورد نیاز بهداشتی، درمانی؛ مراقبتی؛ روانپزشکی، توانبخشی، مشاوره ای به صورت رایگان یا تخفیف دار و اطلاع رسانی در خصوص فرآیند و مراکز ارائه دهنده این گونه خدمات در طول هفته تکریم و منزلت سالمندان.**
21. **چاپ و انتشار کتب، مقالات علمی و بروشورهای آموزشی در حوزه های مختلف مرتبط با سالمندان**
22. **هماهنگی با آموزش و پرورش ، مدارس ، شهرداری ها و شوراهای اسلامی جهت برگزاری مسابقات نقاشی و خاطره نویسی برای سالمندان و نوه ها**
23. **همکاری در جلب حمایت خیرین در برنامه نظام مراقبت سالمندان پرخطر**
24. **همکاری در برگزاری ایستگاههای ارائه خدمات بهداشتی در سطح شهر**
25. **درج مطالب مرتبط با سلامت سالمندان در سایت ها و فضاهای مجازی قابل دسترسی برای سالمندان**
26. **توصیه به حفظ و ارتقاء شان و منزلت سالمندان در مراکز خدمات جامع سلامت**
27. **تکریم بازنشستگان از طریق برنامه هایی نظیر دعوت به مراسم هفته ملی سالمند، اهداء هدیه و ...**
28. **هماهنگی جهت برگزاری مسابقات مختلف با مشارکت سالمندان**
29. **اطلاع رسانی محلی از طریق نصب بنر و تبلیغات دیگر در خصوص خدمات رایگان در حال ارائه به سالمندان در مراکز خدمات جامع سلامت و پایگاه های بهداشتی**