

# "زبان عشق خالق خوشبختی در زندگی مشترک است"

بیایید ۵ اصل زبان عشق را در زندگی مشترک خود به کار بیندیم

## \*\*اصل اول\* کلمات کلیدی

از تعارف کلامی و کلمات محبت آمیز استفاده کنید و با همسر تان ،ارتباطی صمیمانه توأم با احترام برقرار کنید.

## \*\*اصل دوم\* صرف وقت با یکدیگر

صرف وقت با کیفیت با یکدیگر،سبب لذت بردن از هم و تقویت ارتباط می شود.منظور از صرف وقت با کیفیت این است که علاوه بر با هم بودن ،وقت خود را به صورت شاد و مفید و در ارتباط با یکدیگر بگذرانید.

## \*\*اصل سوم\*هدیه

هدیه دادن نشان می دهد که برای همسر خود و رابطه با او ارزش قایل هستید و به وی عشق می ورزید.

## \*\*اصل چهارم\*فدمت به همسر

عشق خود را با انجام کارهایی که همسر شما دوست دارد به او نشان دهید.متقابلا طرف مقابل می تواند با ابراز تشکر و قدردانی از همسر خود ،این رابطه را مستحکم تر نماید.

## \*\*اصل پنجم \*تماس فیزیکی

کوچک ترین تماس فیزیکی بین زوجین،از قدرتمند ترین روش های برقراری و تحکیم ارتباط است.

تهیه شده در واحد باروری سالم و جمعیت