

سرطان بیضه



مرکز بهداشت‌شناسان اصفهان
گروه سلامت خانواده و جمعیت
واحد سلامت میانسالان



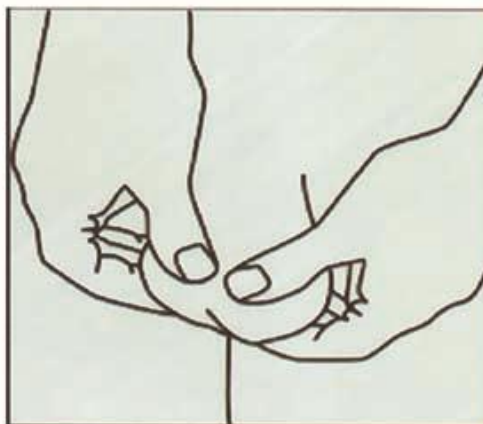
انجمن اورولوژی ایران



مرکز تحقیقات بیماری‌های گوارش و کبد دانشگاه تهران
انجمن متخصصین گوارش و کبد

آیا می‌دانید معاینه بیضه توسط خود شخص مهم‌ترین راه تشخیص به موقع سرطان بیضه است؟

بهترین زمان معاینه هنگام حمام کردن است که پوست کیسه بیضه شل می‌باشد یا شب قبل از خواب در رختخواب، به هر گونه تغییر ظاهری و سفتی بیضه می‌بایستی دقت نمود و بیضه‌ها باید به طور دقیق بین انگشت شست و سایر انگشتان هر دو دست معاینه شوند (شکل ۳).



(شکل ۳)

معاینه بیضه توسط شخص بهترین راه تشخیص به موقع سرطان بیضه است. هر گونه نکته غیرطبیعی در بیضه‌ها باید با پزشک متخصص اورولوژی در میان گذاشته شود.

بیماران با سرطان بیضه در چه مرحله‌ای از بیماری ممکن است مراجعه کنند؟

سرطان بیضه در سه مرحله ممکن است تشخیص داده شود:

- ۱ - وقتی که سرطان محدود به بیضه می‌باشد.
- ۲ - وقتی که سرطان به عقده‌های لنفی شکم نیز گسترش یافته است.
- ۳ - وقتی که سرطان علاوه بر بیضه و عقده‌های لنفی شکم به ساختمان‌های دیگر مانند ریه و کبد نیز دست اندازی کرده است.

چه درمان‌هایی برای سرطان بیضه وجود دارد؟

درمان بسته به نوع سرطان و مرحله آن متفاوت است، اما درمان مشترک در تمامی موارد خارج کردن بیضه مبتلا به سرطان با جراحی می‌باشد. برحسب میزان پیشرفت و نوع سرطان درمان‌های دیگر نیز ممکن است لازم شود. این درمان‌ها عبارتند از: شیمی‌درمانی، اشعه‌درمانی و جراحی وسیع شکمی برای خارج کردن عقده‌های لنفی شکم.

در صورتی که بیضه طرف دیگر سالم باشد، خارج کردن یک بیضه تأثیری در عملکرد جنسی و باروری شخص نخواهد داشت.

با تشخیص و درمان به موقع، سرطان بیضه ریشه کن می‌گردد.

بیضه چیست؟

بیضه ها یک جفت ساختمان تخم مرغی شکل هستند که به بند بیضه آویزان بوده و در کیسه ای پوستی به نام کیسه بیضه قرار گرفته اند. اندازه بیضه ها با یکدیگر کمی متفاوت است. لوله ای که اسپرم را از بیضه خارج می کند اپی دیدیم نامیده می شود و در پشت بیضه قرار گرفته است (شکل ۱).



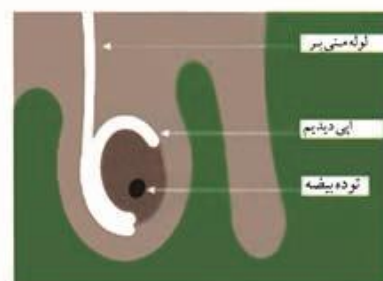
شکل ۱

چه بیماری هایی می تواند بیضه را درگیر کند؟

بیماری های شایع بیضه عبارتند از: عفونت بیضه، بیضه نزول نکرده، پیچ خوردگی بیضه و سرطان بیضه

سرطان بیضه چیست؟

سرطان بیضه رشد سرطانی سلول های بیضه می باشد که به صورت یک توده سفت اغلب بدون درد در بیضه خود را نشان می دهد (شکل ۲). علت ایجاد آن مانند اغلب سرطان ها نامشخص است. سرطان بیضه در اغلب موارد یک طرفه است اما گاهی ممکن است دو طرفه باشد.



شکل ۲

سرطان بیضه در چه سنی شایع است؟

سرطان بیضه شایعترین بدخیمی در مردان ۲۰ تا ۳۵ ساله می باشد اما در هر سنی ممکن است دیده شود.

آیا بیضه نزول نکرده بیشتر در معرض ابتلا به سرطان می باشد؟

در برخی افراد که بیضه آنها پایین نیامده و در محل طبیعی خود در کیسه بیضه قرار نگرفته است خطر ابتلا به سرطان بیضه بیشتر از افراد عادی است. این خطر حتی پس از جراحی همچنان باقی می ماند. ولی جراحی و پایین آوردن بیضه باعث می گردد که اگر بیضه دچار

سرطان شد زودتر و در زمانی که قابل درمان است تشخیص داده شود.

بیماران با سرطان بیضه چه علائمی دارند؟

شایع ترین علامت بیماران که موجب مراجعه آنها به پزشک می شود بزرگ شدن و سفتی بدون درد بیضه یا لمس توده ای سفت در بیضه می باشد. بیضه مبتلا معمولاً به تدریج بزرگ شده و بیمار در بیضه احساس سنگینی می کند. در موارد کمی بیماران با درد حاد بیضه مراجعه می کنند و یا با علائم ناشی از پیشرفت بیماری مانند درد پشت، تهوع، استفراغ، بی اشتها، سرفه، تنگی نفس، درد استخوان یا ورم پاها مراجعه می نمایند.

با لمس هر گونه توده سفت در بیضه و یا بزرگ شدن بیضه شخص فوراً باید به پزشک مراجعه کند.

چگونه سرطان بیضه تشخیص داده می شود؟

در معاینه، پزشک معمولاً توده سفت بدون درد در بیضه لمس می کند و با انجام سونوگرافی بیضه ها و آزمایش های خونی ویژه، سرطان بیضه را تشخیص می دهد.

تاخیر در مراجعه به پزشک می تواند باعث پیشرفت و گسترش سرطان بیضه به سایر محل ها و غیر قابل علاج شدن آن بشود.