

مصرف منطقی دارو در سالمندان

۱

برخی از داروهایی که برای جوانان و بزرگسالان بی خطر هستند، برای افراد مسن ممکن است خطرناک باشند. این به این دلیل است که با افزایش سن افراد، عوارض جانبی برخی داروها بیشتر می شود. به علاوه، داروها در بدن ماندگاری بیشتری دارند.



هنگام مراجعه به پزشک، تمام دارو های مورد مصرف، ویتامین ها و محصولات گیاهی مورد مصرف را به همراه داشته باشید تا پزشک ضمن آگاهی از داروهای مصرفی، داروی مناسب را تجویز یا جایگزین کند. درمورد تداخلات داروهای مورد مصرف از پزشک یا داروساز مشورت بگیرید. در صورتی که با مصرف دارو دچار عارضه شدید حتما به پزشک خود اطلاع دهید.

۲

گاهی اوقات مصرف همزمان ۲ دارویی که به تنهایی ایمن هستند خطرناک است. زمانی که برخی داروها با هم مصرف شوند، می توانند عوارض جانبی جدی یا مشکلاتی ایجاد کنند. این اتفاق می تواند زمانی که یک دارو با یک غذای خاص یا یک داروی گیاهی مصرف می شود نیز اتفاق بیفتد. مانند مصرف همزمان وارفارین و جینکوبیلوبا که باعث افزایش خطر خونریزی می شود.

۳

افراد در هر سنی ممکن است دچار عوارض جانبی داروها شوند، اما افراد مسن بیشتر احتمال دارد برخی عوارض جانبی را حس کنند. به عنوان مثال، افراد مسن با مصرف برخی داروها بیشتر احساس خواب آلودگی، گیجی، سرگیجه و عدم تعادل می کنند. این حالت می تواند خطرناک باشد، زیرا احتمال زمین خوردن آنها را افزایش می دهد. این عوارض را حتما به پزشک اطلاع دهید.

۴

داروها را در ظروف اصلی خود نگهداری کنید. هنگامی که نسخه جدیدی دریافت می کنید، از دکتر داروساز در مورد غذاها، مکمل ها یا داروهای دیگری که باید در حین مصرف دارو از آنها اجتناب کنید مشورت بگیرید.

۵

