



((ناباروری))

تعریف ناباروری اولیه:

ناباروری اولیه به مواردی اطلاق می‌شود که زوج پس از یک سال مقاربت طبیعی، مداوم و بدون پیشگیری هیچ بار سابقه و تجربه بارداری شدن و حتی سقط هم نداشته باشد. گاهی اوقات مشکلی که سبب ناباروری می‌شود، مادرزادی است و گاهی در سایر مراحل زندگی به صورت اکتسابی ایجاد شده است.

تعریف ناباروری ثانویه:

ناباروری ثانویه مربوط به زمانی است که سابقه باروری وجود داشته است و مشکل نازایی پس از یک بارداری قبلی و یا سقط جنین به وجود آمده است. عواملی که منجر به ناباروری ثانویه می‌شود، برخی مربوط به ناباروری زنان و برخی مربوط به ناباروری مردان و گاهی به علت مشکلات ناشناخته به وجود می‌آید. علل ناباروری و درمان در هر دو نوع ناباروری تا حدود زیادی مشابه است.

عوامل موثر در ناباروری اولیه:

- افزایش وزن

• استرس
• سبک زندگی
• عفونت های جنسی
• سیگار، الکل و مواد مخدر
• بیماری های ارثی و اکتسابی
• اختلالات رحم و تخمدان
• اختلالات اسپرم
• اختلالات ناشناخته

عوامل موثر در ناباروری ثانویه:

• عوارضی که طی بارداری یا زایمان پیشین به وجود آمده است مانند سقط های غیرایمن، پارگی طولانی مدت کیسه آمنیونی، عفونت های پس از زایمان، باقی ماندن جفت و عفونت های متعاقب آن
• اختلالات قاعدگی
• عفونت های ناشی از روابط جنسی (STI)
• بیماری های مقاربتی
• افزایش وزن
• عوامل محیطی و سبک زندگی
• بیماری های خود ایمن
• افت کیفیت و کمیت اسپرم
• عوامل ناشناخته

ناباروری با علت نامشخص:

ناباروری با علت نامشخص یا ناباروری ایدیوپاتیک به مواردی اطلاق می شود که زن قاعدگی منظم، آزمایش های هورمونی نرمال و هیستروسالپینگوگرافی طبیعی دارد و مرد نیز در ارزیابی اولیه مانند آنالیز مایع منی و آزمایش ها مشکلی ندارد و با روش های تشخیصی استاندارد موجود هیچ علت مشخصی برای آن نمی توان یافت. تفاوت های جزئی در نحوه عملکرد دستگاه تناسلی افراد ممکن است باعث بروز این نوع ناباروری شود، همچنین عوامل مرتبط با سبک زندگی نظیر لاغری یا چاقی مفرط، مصرف سیگار، الکل و قهوه به مقدار زیاد می تواند در ناباروری با علت نامشخص تاثیر گذار باشند.

علائم ناباروری:

• مهم ترین علائم ناباروری مردان:

اختلال در انزال ، کوچک بودن بیضه ها ، نقص در دستگاه تناسلی مرد؛ نقص در تولید اسپرم و یا تولید اسپرم سالم؛ وجود التهاب یا درد در بیضه ها.

• مهم ترین علائم ناباروری زنان:

دستگاه تولیدمثل زنان شامل تخمدان‌ها، لوله‌های رحمی و رحم و.. است. مشکلات رحم و لوله‌های رحمی، تخمدان، اختلالات هورمونی و بیماری‌های زمینه‌ای وسقط مکرر و اندومترئوز منجر به ناباروری زنان می‌شود.

درمان ناباروری:

با توجه به پیشرفت های حاصل شده طی این سالها در زمینه پزشکی خوشبختانه روش های درمانی موثر و ایمن زیادی برای درمان ناباروری و نازایی وجود دارند که بطور قابل ملاحظه‌ای احتمال باردار شدن را افزایش می‌دهند.

با توجه به آگاهی هایی که هم اکنون در جامعه در رابطه با درمان این اختلال وجود دارد پیشنهاد می شود برای بررسی بیشتر به پزشک مراجعه شود

شاید برایتان جالب باشد در برخی از افراد راه حل چنین مشکلاتی بسیار ساده است. چرا که به دلیل عدم آگاهی از اصول صحیح رابطه جنسی برخی از افراد نمی توانند بارور شوند

چنانچه به مشکل باروری خود شک و تردید داشته باشید بسیار مهم است که به مراکز معتبر جهت تشخیص و درمان مراجعه کنید.

مهم ترین روش های مؤثر در درمان ناباروری:

- دارو درمانی
- انجام جراحی
- روش های کمک باروری : ای یو ای (IUI)، ای وی اف (IVF)، میکرواینجکشن (ICSI) و ...؛
- استفاده از رحم اجاره ای، اسپرم اهدایی، تخمک اهدایی و یا جنین اهدایی.