

۱۲ نیاز صمیمیت در تداوم زندگی مشترک:

- ۱-جنسی: لذت بردن از رابطه جنسی سالم و لذت بخش
- ۲-روحی: داشتن اهداف,ایده ها ,هنجارها و تجربیات روحی مشترک
- ۳-عقلانی: توانایی در میان گذاشتن ایده ها[هنجارها,اهداف و تفکرات بدون احساس بد و خود کم بینی
- ۴-احساسی: توانایی درک و پذیرفتن احساس همسر,همچنین به زبان آوردن احساس خود بدون ترس و نگرانی
- ۵-کاری: توانایی تقسیم کار و به اشتراک گذاشتن مسئولیت ها و پذیرش توانایی ها و مهارت های همسر
- ۶-خلاقیت: توانایی ارائه پیشنهادات خلاق و تجربه کردن روش های متفاوت و نو برای انجام کارها
- ۷-تعهد: پایبندی به رزابطه ازدواج و ارزش قایل شدن برای یکدیگر
- ۸-اجتماعی: لذت بردن از میهمانی و میهمان نوازی و مشارکت در فعالیت های مذهبی و اجتماعی
- ۹-تفریح: توانایی تفریح و سرگرمی با یکدیگر
- ۱۰-تضاد: پذیرش تفاوت ها و از میان برداشتن تضادها
- ۱۱-زیبایی شناسی: درمیان گذاشتن تجربیات با یکدیگر درباره زیبایی ,طبیعت ,هنر,ادبیات و موسیقی
- ۱۲-ارتباط موثر: بیان امیدها,رویاها,اهداف,تمایلات و ترس ها

تهیه شده در واحد باروری
سالم و جمعیت شبکه بهداشت
و درمان شهرستان برخوار